



DIS is me

mensen met DIS zelf aan het woord

Project DIS is me

Over DIS doen sterke verhalen de ronde, maar hoe is het om het zelf te hebben? *DIS is me* is een online project over de ervaringen van mensen met een dissociatieve identiteitsstoornis (DIS).

DIS is een psychische stoornis die ontstaat door vroegkinderlijk trauma, die je leven flink overhoop kan halen en waarvoor je vaak therapie nodig hebt. In de media wordt regelmatig een stereotiep of negatief beeld geschetst van DIS, en voor veel mensen is dat ook het enige wat ze erover weten.

Wil jij meer weten over het leven met DIS? Volg ons op social media.



DISismeproject



Project DIS is me



disismeproject



company/dis-is-me



www.DIS-is-me.nl



Heb jij/heeft een naaste van jou DIS?

Dan kun je anoniem je ervaringen delen via *DIS is me*, aan de hand van verschillende thema's. Het projectteam bundelt, beschrijft en verbeeldt de ervaringen en deelt deze via social media en de website. De ervaringen die gedeeld worden zijn het goud van dit project!



Ben jij professional in zorg/onderwijs met interesse voor DIS?

In 2023 brengen we een digitale publicatie uit op basis van het projectmateriaal. Daarmee willen we een zinvolle bijdrage leveren aan voorlichting, psycho-educatie en onderwijs over DIS vanuit cliëntperspectief. Via de website kun je intekenen op de publicatie.

Het doel van dit project

Met *DIS is me* willen we een realistischer beeld schetsen van het leven met DIS. We hopen ook dat veel mensen met DIS en naasten zich door het project gezien, gehoord, erkend en/of minder alleen zullen voelen.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie, anoniem bijdragen en inschrijven voor de updates op www.DIS-is-me.nl.

Hartelijke groeten,

Het ervaringsdeskundige projectteam

