



**DIS**  
*is me*

Mede mogelijk gemaakt door

**Socialrun**  
#meedoenswinnen

## Ervaringen van mensen met DIS/AGDS en naasten

***Dissociatieve identiteitsstoornis (DIS) is een overlevingsmechanisme dat kan ontstaan door chronisch vroegkinderlijk trauma.***

***DIS is me verzamelt en deelt anonieme ervaringen van een groot aantal mensen met DIS/AGDS\* en naasten.***

Thema's zijn bijvoorbeeld vriendschap, herstel, zelfzorg en je eigen kracht vinden.

***(Ook) voor behandelaren en andere professionals ontwikkelt DIS is me kosteloos digitaal materiaal voor voorlichting, psycho-educatie en (na)scholing.***

***Het doel van DIS is me is tweeledig: een realistischer beeld van het leven met DIS/AGDS en (h)erkenning voor mensen met DIS/AGDS en naasten.***

*\* Ervaringen van mensen met een andere gespecificeerde dissociatieve stoornis (AGDS, type 1) lijken veel op die van mensen met DIS.*

Download en blader door het materiaal op  
**[www.DIS-is-me.nl](http://www.DIS-is-me.nl)**